

# HYPNOSE HUMANISTE

## AU CONTACT DE SOI

- hypnothérapie humaniste
- Bilan de compétences
- Accompagnements en projets de vie

*Se reconnecter à soi et  
se réaliser pleinement.*



07.69.38.35.39



1 rue de la république  
07130 Saint Péray



[www.jenny-benistant.fr](http://www.jenny-benistant.fr)



JENNY BENISTANT

# SE LIBÉRER DE SES BLOCAGES ET DE SES SCHÉMAS

Pour vivre pleinement ce que nous désirons,  
nous avons parfois besoin

**de nous libérer de nos blocages et de nos schémas de vie.**

Par l'hypnose Humaniste, je vous accompagne dans ce processus,  
afin de vous émanciper de ces freins  
**et de pouvoir agir librement au quotidien.**

**L'hypnose Humaniste est une approche thérapeutique**  
permettant l'accès à un état modifié de conscience.

Cet état d'ouverture proche de la relaxation  
permet à la fois de continuer d'échanger  
avec le thérapeute et d'être guidé par lui,

**pour transformer en nous,**

**les programmations automatiques**

que nous avons tous et qui nous conditionnent à agir  
au quotidien.

*Se reconnecter à soi et  
se réaliser pleinement.*



07.69.38.35.39



1 rue de la république  
07130 Saint Péray



[www.jenny-benistant.fr](http://www.jenny-benistant.fr)



JENNY BENISTANT