

Faites germer vos projets



Bilan de compétences **Accompagnement personnel**

*Trouver sa place, faire les choix qui nous sont propres,
vivre qui l'on est, dans la joie, avec tout notre potentiel...*

Se reconnecter à Soi et se réaliser pleinement

Sont la source de mes accompagnements

Faire de ses projets une aventure vers Soi

jenny.benistant@e-formacom.com

06.31.97.30.90

Secteur Valentinois



Jenny Benistant

- Consultante en bilan de compétences*
- Accompagnante en projet de vie*
- Conseillère administrative et budgétaire*
- Animatrice en communication bienveillante*

Financé par vos
droits à la formation
(salarié, demandeur
d'emploi, indépendant)

Bilan de compétences (tout public)

Bilan d'orientation (15 - 25 ans)

PROFILSUCCESS® est une méthode utilisant un
outil d'analyse et de connaissance de Soi complet

(profil inné, carte mentale, carte émotionnelle, carte instinctive, mode de perception, sensorialité, état émotionnel, analyse transactionnelle, blocages d'adaptations...).

Afin de comprendre votre **fonctionnement inné**,
d'identifier vos **compétences naturelles**,
de renouer avec vos **qualités profondes** et votre **potentiel propre**,
pour construire un **projet professionnel**
qui vous corresponde et **qui s'aligne avec vous même**.

Être en lien avec notre force de vie, nous invite à ne plus avoir le sentiment de "travailler",
mais de **laisser Vivre son Enfant Nature et sa joie d'Être** dans nos choix professionnels.

**S'offrir ce temps pour soi, c'est la possibilité de se (re)découvrir, de se reconnecter à Soi,
et de faire des choix de Vie en phase avec soi-même.**

Accompagnement personnel :

Pour réaliser des choix de vie qui nous correspondent, il faut parfois se poser, s'écouter et réfléchir,
notamment dans un contexte aux multiples législations, prestations, organismes et services !!!

Ceci implique souvent de faire le point sur ses envies, les possibilités, les contraintes,
les démarches administratives et la dimension budgétaire.

L'accompagnement en projet de vie consiste à :

Vous aider à recentrer vos idées, vos envies, vos potentiels, vos contraintes, vos freins...
A mesurer la faisabilité, les possibilités et les options qui s'offrent à vous.
Pour réaliser au mieux le PROJET DONT VOUS REVIEZ.

L'accompagnement administratif et budgétaire consiste à :

- **Vous accompagner dans vos démarches administratives**
Connaissance de vos droits, des aides, des services compétents, co-remplir
les documents administratifs, accompagnement dans les démarches...
- **Vous guider sur la gestion de votre budget au quotidien et/ou
anticiper financièrement les changements de situation à venir.**
Mettre à plat son budget pour mieux le maîtriser, intégrer un projet ou
des dépenses à venir, simuler les différents impacts d'un changement de vie,
(aides, impôts, prestations sociales...), établir différentes hypothèses pour vous guider dans vos choix.

50% de
crédit
d'impôt
possible

en
présentiel
ou
en
distanciel

Je vous accompagne autant sur les projets de vie que vous souhaitez entreprendre
(projet professionnel, familial, personnel, vacances, changement de vie),
que sur les événements de la vie et du quotidien
(emménagement, séparation, naissances, mode de garde des enfants,
démarrage d'une activité professionnelle, départ en retraite...)